



Christoph Jansen

**Physiotherapeut
Rehasporttrainer
Rückenschullehrer
auch für Kinder**

Und so sieht eine Rehasport-Verordnung aus!

**Unterschrift
des
Teilnehmers**

**Genehmigung
durch die
Krankenkasse**

Trainingsziele beim Krebs- Sport

- 1. Ausdauer**
- 2. Kraft**
- 3. Koordination**
- 4. Beweglichkeit**
- 5. Schnelligkeit**

Reha Sport bei

- Brustkrebs**
- Lungenkrebs**
- Prostatakrebs**
- Magenkrebs Darmkrebs**
- Bauchspeicheldrüsenkrebs**

Das Becken für die Wassergymnastik ist absolut behinderten gerecht. Es ist auch ein Hebelift und eine Umkleide - kabine für Behinderte vorhanden. Die Wassertemperatur beträgt mind. 32° C

Reha Sport Plus

**Kraft-Ausdauer Training
Geräte gestütztes Kraftraining**

